



SUSANA BALBO WINEMAKER'S HOUSE & SPA SUITES

BATH MENU

SB - BATH MENU

Inspirado en los beneficios curativos del agua templada, ofrece al cuerpo una profunda sensación de bienestar, en combinación con aceites esenciales basados en sus activos y en la aromaterapia.

La aromaterapia es una ciencia curativa, que a través del uso de los aceites esenciales busca el equilibrio de la mente, el cuerpo y las emociones. Los beneficios que aportan los aceites esenciales van más allá de la relajación, eliminan el estrés, pero además mejoran la apariencia de la piel, disminuyen la ansiedad, contrarrestan el insomnio, aumentan las defensas y alivian los dolores corporales.



RESTAURATIVO - 20 MIN

Diseñado para calmar la mente y restaurar el equilibrio de cuerpo y espíritu como un todo.

Inmersión en tina a base de sales y hierbas locales de nuestro jardín:

- *Lavanda (calmante, relajante, equilibrante)*
- *Tomillo (antiinflamatorio, analgésico)*

PURIFICANTE - 20 min

Diseñado para desintoxicar el cuerpo de agentes nocivos y sanar el alma.

Inmersión en tina a base de sales y hierbas locales de nuestro jardín:

- *Lavanda (calmante, relajante, equilibrante)*
- *Romero (antioxidante, antiséptico) da con el objetivo de aliviar el cuerpo y restaurar la libertad de movimiento.*

